

# Utbildningsprogram Certifierad Rörelseutvecklare

## Kriterier för deltagande

De kriterier som krävs för att du ska kunna gå programmet är att du har en utbildning sedan innan som tränare eller terapeut. Du ska också ha ett underlag med klienter i din anställning eller i din egen verksamhet som du kan arbeta med under och efter din utbildning.

## Programmets utformning

Nyckeln till framgång och utveckling ligger både i god kunskap men framförallt i möjligheten att få ett bra stöd och ett genuint engagemang från en lärare eller mentor. I det här utbildningsprogrammet erbjuds du just detta!

Programmet består av två delar, en grundutbildning och en examen. Uppdelningen är till för att ge dig mer möjlighet att styra dina studier så som du önskar och ge dig själv den tid du behöver. Det viktiga är inte att det går fort utan att du lär dig och alla lär vi oss olika fort.

Grundutbildningen består av 40+ filmade föreläsningar i kombination med instuderings- och övningsuppgifter, ett prov och uppgift samt en avslutande träff via Zoom.

## Grundutbildningens innehåll

- Att arbeta som Rörelseutvecklare och möjligheten för din profession.
- Det nya perspektivet, att se och uppskatta den mänskliga kroppen som en enhet.
- Fotens funktion - Pronation och resupination.
- Kroppens fyra grundmönster baserade på fotens funktion.
- Kroppsavläsning - Hur den utförs och dokumenteras.
- Funktionstester - Hur de utförs och dokumenteras.
- Anamnes - Intervju för rätt information och kunskap.
- Genomgång av prov och uppgift via Zoom.

Grundutbildningen avslutas med att du avlägger ett prov och gör en inlämningsuppgift. Vi träffas digitalt för att gå igenom ditt prov och din uppgift. När du blivit godkänd har du möjlighet att ta nästa steg och välja din examen.

## Examen

Under din examen har vi kontakt och träffas kontinuerligt digitalt för att ge dig stöd och coaching. Vi planerar träffarna så det passar oss båda. Du kan själv köpa till fler träffar om du känner att du vill och behöver.

Du kan välja på två olika examen eller så kan du ta båda två. Den första examen ger dig färdigheter att utveckla en person genom rörelse. Den andra examen ger dig färdigheter att utveckla en person med hjälp av manuella tekniker.

Examen med rörelse passar dig som är tränare eller rörelseutövare. Examen med manuella tekniker passar dig som är terapeut med tidigare vana att arbeta med manuella tekniker. Läs mer om varje examen på [movdoo.com](http://movdoo.com)

## Krav för examen

- Godkänd grundutbildning.
- Start av examen inom tre månader från godkänd grundutbildning.
- Kontinuerlig tillgång till personer att arbeta med, så som på ett gym eller en klinik.
- Möjlighet för digitala möten under kontorstid.

## Examens innehåll

- Digital träffar med möjlighet att köpa till fler vid behov.
- Utformning och strategi för din examen.
- Bindväven och proprioceptionen - Vägen mot rörelse.
- Att skapa en systemisk och integrerad behandlingsplan.
- Skadelära - De vanligaste skadeproblemen i en kropp.
- Den interna bäckenbalansen - Den primära nyckeln till balans.
- Rörelsebanken - Rätt rörelse för varje potential.
- Din certifiering - Ditt avslutande prov och slutuppgift.

Efter ett avslutat och godkänt examensprov blir du certifierad och upptagen i det register av utbildade och godkända Rörelseutvecklare.

## Priser

Grundutbildning	7.995 kr
Examen - Rörelse	11.995 kr
Examen - Manuella tekniker	14.995 kr
(Alla priser ink moms)	

Varmt välkommen att starta din resa mot att bli certifierad Rörelseutvecklare.



Linus Johansson, Fysioterapeut | Rörelseutvecklare